

به نام خدا



سندرم

دیسترس تنفسی در نوزادان

تهیه کننده:

(دپارتمان آموزش به بیماران)

سندرم دیسترس تنفسی در نوزادان:

سندرم دیسترس تنفسی نوزادان (RDS) یکی از شایع ترین بیماریهای تنفسی در نوزادان نارس می باشد. تشخیص آن در نوزادان نارس با مشکلات تنفسی مثل تند نفس کشیدن، به داخل کشیده شدن قفسه سینه، ناله کردن، پرش پره های بینی و نیاز به اکسیژن می باشد.

در سه دهه اخیر استفاده از استروئیدها مثل دگزامتازون قبل از زایمان و درمان با سورفکتانت در بهبود پیش آگهی این بیماران نقش بسیار مهمی داشته است.

این بیماری حدود ۲۰ درصد از علل مرگ نوزادان را به خود اختصاص داده است. بطور مشخص این بیماری در نوزادان با سن جنینی کمتر از ۳۵ هفته ایجاد می گردد؛ اما گاهی در نوزادانی که سن جنینی بالاتر، اما تأخیر در تکامل ریه دارند نیز دیده

عوامل افزایش دهنده:

✓ جنس مذکر

✓ سابقه قبلی در خانواده

✓ آسیفکسی (نرسیدن اکسیژن به جنین) در حول و حوش زایمان

✓ نوزادان مادر دیابتی

اولین علت بروز RDS ناکافی بودن سورفکتانت می باشد.

علائم بلافاصله پس از تولد و یا در طی ۴ ساعت اولیه ظاهر می شود. این بیماری بصورت تند تند نفس کشیدن به داخل کشیده شدن فضاهاى بین دنده ای، پرش پره های بینی، ناله کردن و سیاه شدن در هوای اتاق تظاهر می کند.

درمان:

۱- استفاده از گلوکوکورتیکوئیدها قبل از تولد

۲- استفاده از تهویه با فشار مثبت یا دستگاه تنفس مصنوعی

۱- گلوکوکورتیکوئید قبل از زایمان:

تجویز گلوکوکورتیکوئید مثل آمپول دگزامتازون ۲۴ تا ۴۸ ساعت (بیشتر از ۷ روز نباشد) قبل از تولد نوزاد نارس، سبب کاهش شیوع و همچنین شدت RDS می گردد.

۲- سورفکتانت:

در مطالعات متعددی نشان داده شده است که استفاده از سورفکتانت در نوزادان نارس سبب بهبود وضعیت اکسیژن رسانی و کاهش مرگ ناشی از RDS می گردد.

اگرچه تجویز سورفکتانت نسبتاً بی خطر است اما مشکلاتی شامل انسداد لوله تراشه، افزایش گذرای نیاز به افزایش تهویه مکانیکی یا اکسیژن و خونریزی ریوی از جمله عوارض ناخواسته ای است که در نوزادانی که سورفکتانت دریافت می کنند، دیده می شود.

۳- اکسیژن

۴- استفاده از اسید اتمه:

سورفکتانت درمان کرد یا حتماً نیاز به لوله گذاری داخل تراشه، درمان با سورفکتانت و تهویه مکانیکی وجود دارد.

۵- درمان با آنتی بیوتیک ها:

برای همه ی نوزادان مبتلا به RDS باید کشت خون و سایر آزمایشات لازم درخواست کرد، سپس آنتی بیوتیک شروع شده و بر اساس وضعیت بیمار برای ادامه درمان تصمیم گیری شود.